

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN EFIKASI DIRI PENDERITA  
TUBERKULOSIS PARU DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU  
MASYARAKAT SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**ERNI HERAWATI**

**J 210 141 028**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN EFIKASI DIRI PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI BALAI KESEHATAN PARU MASYARAKAT SURAKARTA

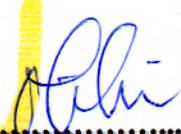


Yang disusun oleh:

**ERNI HERAWATI**

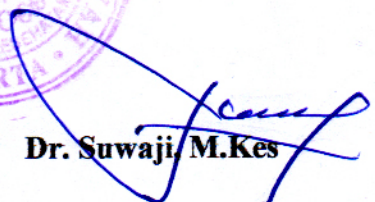
**J 210.141.028**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 08 Januari 2016, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

#### Susunan Dewan Penguji

1. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B (.....) 
2. Sahuri Teguh K, S.Kep., Ns, M.Kep (.....) 
3. Abi Muhlisin, SKM., M. Kep (.....) 

Surakarta, 18 Januari 2016  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

  
Dr. Suwaji, M.Kes

## PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karangan atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 01 Februari 2016



Erni Herawati

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erni Herawati  
Nim : J210141028  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*)

Atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN EFIKASI DIRI  
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU  
DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT SURAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menerawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 01 Februari 2016

Yang menyatakan



(Erni Herawati)





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271) 717417 Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ERNI HERAWATI

NIM : J 210.141.028

Program Studi : S1 - Keperawatan

Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN  
EFIKASI DIRI PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI  
BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT  
SURAKARTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 01 Februari 2016

Yang Membuat Pernyataan

Erni Herawati

## **MOTTO**

“Segala sesuatu khendaknya dimulai dengan  
mengucapkan  
bismillahirrohmanirrohim”

“Sabar dalam menghadapi hari-hari sulit,  
Karena kesulitan itu ada akhirnya”

“Perteguh iman dengan keyakinan bahwa tidak  
ada yang mustahil dalam dunia ini dan kesempurnaan itu terletak pada  
ketekunan”

“Tanamkan dalam khayalan tentang keberhasilan,  
lalu biarkan dia tertulis  
di dalam benak kita”

## **PERSEMBAHAN**

1. Kepada sang pencipta Allah SWT, karena dengan pertolongan-Nyaskripsi inidapatterselesaikandenganbaik.
2. Ayahandabapak Ramli Hasbullah dan ibunda ibu Farida Ariani yang selalu mendukung agar segera menyelesaikan skripsi ini.
3. Keluarga besar yang turut mendoakan dan memberikan semangat agar terselesaikannya skripsi ini.
4. Buat Yendri Junaidi S.Pt yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi,mengajarkan sabar, memberisemangat, memotivasi dan membuat yakin akan kemampuan sendiri sehinggadapatmenyelesaikan skripsi inidenganbaik.
5. Teman – temanTransfer Keperawatan UMS angkatan 2014.
6. Buatdosen pembimbingibu Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B dan bapak Sahuri Teguh K, S. Kep., Ns., M.Kep.yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Buat semua yang belum sempat disebutkan disini, terimakasih atas dukungan, kerjasama dan semangat yang telah diberikan.

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan ridho dan rahmat-Nya, penulis telah menyelesaikan pembuatan skripsi dengan judul “Hubungan antara pengetahuan dengan efikasi diri penderita Tuberkulosis Paru di BBKPM Surakarta”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, penulis masih memiliki kekurangan, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, masukan,



bimbingan serta meluangkan waktu hingga terselesaikannya proposal penelitian ini.

4. Sahuri Teguh K, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan arahan, masukan, bimbingan serta meluangkan waktu hingga terselesaikannya proposal penelitian ini.
5. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep., selaku penguji yang telah memberikan masukan dan pengarahan sehingga penelitian ini menjadi lebih baik.
6. Kepala BBKPM Surakarta yang telah memberikan ijin dan kemudahan bagi penulis dalam penelitian.
7. Pihak Diklat khususnya dibagian penelitian dan perawat di poliklinik TB BBKPM Surakarta yang telah memberikan masukan dan pengarahan sehingga penelitian ini menjadi lebih baik serta membantu memperoleh data yang saya perlukan.
8. Kedua orang tua, keluarga, sahabat dan orang-orang yang memberikan pesan inspiratif kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian
9. Berbagai pihak yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Tuhan membalas kebaikan yang telah semua pihak berikan, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca dan memerlukan.

Surakarta, 08 Januari 2016

(Erni Herawati)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
<b>I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>II. TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Konsep Tuberkulosis (TB) Paru .....	8
a. Pengertian .....	8
b. Etiologi .....	8
c. Penularan TB Paru.....	9
d. Tanda dan Gejala .....	10
e. Pengobatan Penderita .....	11
f. Efek Samping OAT .....	12
g. Pemantauan Pengobatan .....	13
h. Klasifikasi Penyakit dan Tipe Pasien TB .....	13
i. Pencegahan dan Kontrol Penyakit TB.....	15
j. Tatalaksana Pasien TB.....	16
k. Pengawasan Menelan Obat (PMO) .....	20
2. Pengetahuan.....	21
a. Pengertian .....	21
b. Jenis Pengetahuan.....	22
c. Tingkat Pengetahuan .....	23

d. Sumber Pengetahuan .....	24
e. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	25
f. Fungsi Pengetahuan .....	27
g. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	27
h. Cara Mengukur Pengetahuan .....	28
3. Efikasi Diri .....	28
a. Definisi .....	28
b. Dimensi .....	28
c. Proses Pembentukan .....	30
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri .....	31
e. Manfaat Efikasi Diri .....	32
f. Output Efikasi Diri .....	33
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis .....	35
<b>III. METODE PENELITIAN</b> .....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C. Populasi dan Sampel .....	36
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional .....	40
F. Instrumen Penelitian .....	40
G. Etika Penelitian .....	43
H. Analisa Data .....	44
I. Jalannya Penelitian .....	46
<b>IV. HASIL PENELITIAN</b> .....	50
A. Gambaran Umum BBKPM Surakarta .....	50
B. Data Karakteristik Responden .....	50
C. Analisis Univariat .....	53
D. Analisis Bivariat .....	54
<b>V. PEMBAHASAN</b> .....	56
A. Karakteristik Responden .....	56
B. Analisis Univariat .....	59
C. Analisis Bivariat .....	61
D. Keterbatasan Penelitian .....	64
<b>VI. PENUTUP</b> .....	65
A. Simpulan .....	65
B. Saran .....	66
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel .....	40
Tabel 3.2	Instrumen Penelitian tentang Pengetahuan .....	42
Tabel 3.3	Instrumen Penelitian tentang Efikasi Diri .....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Umur .....	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan .....	52
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan.....	52
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Riwayat Merokok .....	53
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Lama Pengobatan TB Paru .....	53
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Informasi Pengobatan TB Paru.....	53
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Pengobatan TB Paru .....	54
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Stress/Cemas selama Pengobatan TB Paru.....	54
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Keberhasilan Pengobatan TB Paru .....	55
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Kegagalan Pengobatan TB Paru .....	55
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Pengetahuan .....	56
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Efikasi Diri.....	57
Tabel 4.14	Hubungan Pengetahuan dengan Efikasi Diri .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2	Kerangka Konsep .....	35
Gambar 3.1	Rumus Penentuan Sampel.....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian Hubungan Pengetahuan Dengan Efikasi Diri Penderita Tuberkulosis Paru di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta
- Lampiran 4. Lembar Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Ijin Validitas
- Lampiran 6. Lembar ijin Penelitian di BBKPM Surakarta
- Lampiran 7. Lembar konsultasi Skripsi



# **Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Efikasi Diri Penderita Tuberkulosis Paru Di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta**

**Oleh : Erni Herawati**

## **ABSTRAK**

Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit menular yang dapat menyerang organ paru-paru. Penanganan terhadap tingginya prevalensi TB harus dilakukan untuk mengendalikan penyakit TB Paru, salah satunya yaitu dengan pengobatan. Pengobatan penyakit TB paru dilakukan selama enam sampai sembilan bulan. Selain pengobatan untuk mencapai kesembuhan sangat penting bagi penderita TB Paru memiliki pengetahuan tentang penyakitnya dan memiliki efikasi diri yang tinggi. Berdasarkan hasil studi pendahuluan angka kejadian TB paru di BBKPM Surakarta mengalami peningkatan sebesar 1,06 % pada tahun 2014 dibandingkan tahun 2013. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan efikasi diri penderita TB paru di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta. Jenis penelitian ini adalah Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Metode yang digunakan adalah *non probability sampling*. Populasi penelitian ini adalah penderita TB paru yang menjalani rawat jalan di Poliklinik TB BBKPM yang memenuhi kriteria inklusi. Sampel yang digunakan adalah 72 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen adalah kuesioner pengetahuan dan efikasi diri yang telah diujicobakan pada 20 pasien TB paru. Analisis data non parametrik menggunakan uji *koefisien korelasi Spearman rho* dengan hasil menunjukkan sebagian besar pasien berada pada kategori pengetahuan cukup dan sebagian besar memiliki efikasi diri yang tinggi dengan nilai  $p = 0,001 < \alpha = 0,05$  dan nilai korelasi Spearman sebesar 0.381. Simpulan yaitu adanya hubungan yang positif dan signifikan antara pengetahuan dengan efikasi diri penderita TB paru di BBKPM Surakarta. Saran bagi penderita TB paru agar mampu mempertahankan efikasi diri yang dimiliki yaitu dengan cara selalu berusaha untuk mencapai kesembuhan.

Kata kunci : Pengetahuan, efikasi diri, tuberkulosis.

# **Relationship Between Knowledge and Self Efficacy Tuberculosis Pulmonary Patients at BBKPM of Surakarta**

**By : Erni Herawati**

## ***ABSTRACT***

Tuberculosis ( TB ) is a pulmonary infectious diseases that can attack the lungs. Handling of the high prevalence of TB should be taken to control the disease Pulmonary TB , one of which is the treatment. Treatment of pulmonary TB disease carried out for six to nine months. In addition to treatment to achieve a cure is very important for patients with pulmonary TB have the knowledge about the disease and have a high self-efficacy. Based on the results of the preliminary study of the incidence of pulmonary tuberculosis in Surakarta BBKPM increased by 1.06 % in 2014 compared to 2013. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and self-efficacy pulmonary tuberculosis patients at the Center for Lung Health Society Surakarta. This research is a quantitative research with cross sectional approach. The method used is non-probability sampling. This research is pulmonary tuberculosis patients who underwent outpatient Polyclinic BBKPM TB who met the inclusion criteria. The samples used were 72 respondents with a sampling technique that uses accidental sampling technique. The instrument was a questionnaire of knowledge and self-efficacy has been tested on 20 patients with pulmonary tuberculosis. Non-parametric data analysis using the Spearman rho correlation coefficient test with the results showed that most of the patients are in the category of enough knowledge and most have high self-efficacy with  $p = 0.001 < \alpha = 0.05$  and Spearman correlation value for 0381. Conclusion that the existence of a positive and significant relationship between knowledge and self-efficacy pulmonary tuberculosis patients in Surakarta BBKPM. Suggestions for pulmonary tuberculosis patients to be able to maintain the efficacy of self-owned namely by always trying to achieve a cure.

**Keywords:** Knowledge, self-efficacy, tuberculosis.